

### **Bereich**

Teilhabe am Arbeitsleben  
Assistenz für Erwachsene

-per E-Mail-

### **Elternbriefe**



auch digital

## **Neuigkeiten aus der Lebenshilfe Gifhorn | 01/2026**

Liebe Eltern,

das neue Jahr hat bereits begonnen und heute möchte ich Ihnen ein fantastisches neues Jahr wünschen. Möge Ihre Gesundheit stark bleiben und Ihr Herz mit Freude und Zufriedenheit gefüllt sein. Lassen Sie sich von neuen Abenteuern inspirieren und von schönen Momenten verzaubern. Nutzen Sie die Gelegenheiten, die sich Ihnen bieten, und schaffen Sie Erinnerungen, die ein Leben lang halten. Auf ein Jahr voller Glück, Erfolg und wunderbarer Begegnungen.

Gerne informiere ich Sie heute über den Dezember. Unsere neuesten Good News können Sie auch jederzeit aktuell auf unserer Homepage nachlesen. <https://www.lebenshilfe-gifhorn.de/wir-ueber-uns/berichte>

Die Elternbriefe sind auch in digitaler Form verfügbar. Sie können sie auf unserer Webseite unter folgendem Link finden: <https://www.lebenshilfe-gifhorn.de/wir-ueber-uns/elternbriefe>

- **TaA | Am 18. und 21.11. war es wieder soweit – das neue Sportangebot wurde vom Sportlehrer vorgestellt**

Diese beiden Tage standen wieder unter dem Motto – „Begeisterung wecken für Bewegung“.

Das Angebot war vielfältig und abwechslungsreich. Neben klassischen Sportangeboten wie Boccia, Basketball und Badminton gab es aber auch Fitness, Wandern, Schwimmen, Functional Fitness, Zirkeltraining u. v. m. - da fiel die Auswahl nicht leicht. Es ist fantastisch, dass wir durch diese Vielzahl an Angeboten den meisten Beschäftigten ein gemeinschaftliches Sportprogramm näherbringen können, das gesund ist und oben drauf noch Spaß macht.

- **TaA | Der Adventsmarkt war ein Besuchermagnet**

Am 28.11.2025 fand unter großem Zuspruch der Adventsmarkt statt.

Bunte Stände und leckere Speisen lockten ein interessiertes Publikum an. Weihnachtsduft zog durch die Einrichtung, überall sah man fröhliche Gesichter, und eine festliche Stimmung breitete sich aus.

Die Hauptwerkstatt hatte sich für diesen besonderen Tag im Jahreskalender besonders herausgeputzt. Es wurde gewerkelt, geschmückt und geplant.

Es wurde sehr gut angenommen, die Türen des Arbeitsbereichs „Werkstatt“ auch für andere Personenkreise zu öffnen.

Neben dem bekannten Programm hatte der Chor der Schule der Zukunft einen wunderschönen musikalischen Auftritt in der Pausenhalle.

Wir zeigten neue Produkte, die mit unserem Laser erstellt worden sind, und viele selbstgemachte kreative Sachen aus BBB und den Arbeitsbereichen.

Es war ein wunderschöner Tag mit vielen Freunden der Lebenshilfe Gifhorn.

Eine bunte Bildergalerie des KURT-Magazins finden Sie hier: <https://kurt-gifhorn.de/bunte-bildergalerie-zum-adventsmarkt-lebenshilfe-gifhorn-feiert-tag-der-offenen-tur-mit-werkstatt-tour-deko-und-vielem-mehr>



- **TaA | Weihnachtsfeier der Beschäftigten fand am 11.12. statt**

Weihnachten ist die Zeit mal innezuhalten und Danke zu sagen. Die Werkstätten haben das mit einem wunderschönen Tag für alle Beschäftigten gemacht.

Jede Gruppe war weihnachtlich geschmückt. Es gab ganz viele spannende Angebote: Vom Sterne basteln aus Brotpapiertüten, über selbstgestalteten Weihnachtsbaumschmuck bis hin zu Windlichtern.

Natürlich durfte der Spaß nicht zu kurz kommen. Dosenwerfen, Jenga oder Kegeln standen ebenfalls auf der Tagesordnung. Viel Bewegung also. Denn natürlich gab es auch in diesem Jahr ein tolles Weihnachtsessen für alle.

Die Küche zauberte Gaumenfreuden aus Wildgulasch, Rotkohl und Kroketten.

- **TaA | Die große Mangel in der Wäscherei bekommt ein „zweites Leben“**

Diese Anlage wurde jahrelang durch Dampf beheizt. Diese Art der Wärmegewinnung ist nicht mehr zeitgemäß, andere Energieträger sind einfach besser und nachhaltiger für die Umwelt und verbrauchen nicht so viel Energie.

Wir haben lange überlegt, ob wir die Anlage einfach entsorgen sollten. Nach langen Gesprächen und viel persönlicher Initiative konnten wir eine Firma finden, die unserer Mangel ein zweites Leben in einem anderen Land schenkt.



Toller Nebeneffekt:

Wir bekommen Platz für neue Gestaltungsräume, um neue Tätigkeitsfelder in der Wäscherei zu erschließen, und auch etwas Geld zurück in die Kasse. So stellen wir auch die geforderte Nachhaltigkeit in der Einrichtung sicher.

- **BBB | Es ist Halloween-Zeit**

Im BBB ist die schaurig-schöne Jahreszeit eingezogen. Die Menschen mit einer Autismus-Spektrum-Störung haben den Oktober genutzt, ganz viel zu basteln - so, dass nur die tapfersten Menschen sich noch in die Basisgruppe trauen. Hier begegnen einem Kürbisse, Geister und Spinnen. Zusammen wurde gebastelt, gemalt und geschnitten.



- **BBB | Der BBB unterstützt die Schule**

Eine Demo wird geplant, klar, sind wir dabei. Die Zukunft, der Schule der Zukunft, geht uns besonders nahe.

Viele Schülerinnen und Schüler der Schule sind noch eng befreundet mit den Teilnehmern des BBB. Deswegen war es für uns keine Frage, die Wochenpläne zu vergessen und zur Demo zu fahren.

Am Anfang waren wir Teil des Ganzen, aber nach kurzer Zeit haben sich einige Teilnehmer in die erste Reihe gestellt, um besonders deutlich für die Schule zu demonstrieren. Sogar die Abteilungsleiterin war mit einem großen Schild, mit der Tröte und dem Schieben eines Rollstuhlfahrers voll in Aktion.

Wir gaben alles und drücken jetzt die Daumen.



- **BBB | Betriebsausflug**



Auch der BBB und die Basisgruppe für Menschen mit einer Autismus-Spektrum-Störung haben im Jahre 2025 ihren Betriebsausflug erlebt. Bestimmt waren wir die letzten, aber trotzdem hatten wir einen wunderschönen Tag zum Thema Weihnachten.

Alles drehte sich um die besinnliche Zeit, und ein gemeinsames Essen durfte nicht fehlen. Aber natürlich ging es zu Fuß zum Restaurant. Und dann ging es los, nicht jeder hatte eine Pizza, sondern 5 unterschiedliche Sorten kamen auf den Tisch. Eigentlich hatten wir ein Pizza-Bufferet. Klar, waren die 5 Pizzen schnell verschlungen, so musste die Küche mehrmals nachbacken für uns. Aber das war so cool, dass man auch mal andere Sorten probieren konnte.

Fazit der Teilnehmer: Das war der beste Tag des Jahres!

## **Berichte aus dem Fachbereich Assistenz für Erwachsene**

- **Neuigkeiten aus dem ESH & ECH**

Der Dezember 2025 war ein Monat voller schöner Erlebnisse für unsere Bewohnerinnen und Bewohner sowie für die Mitarbeitenden der Lebenshilfe.

Anfang Dezember startete unsere letzte Urlaubswoche im Jahr 2025 mit vielen jahreszeittypischen Angeboten.

So gab es mehrere Fahrten zu Weihnachtsmärkten in unserer Umgebung. Bei Mandel- und Glühweinduft konnten alle Teilnehmenden in die Vorweihnachtszeit eintauchen und es sich bei Bratwurst, Crêpes und heißen Getränken gut gehen lassen.

Aber es gab auch einige Angebote im Haus. Das Keksebacken und Weihnachtsbasteln war gut besucht, und die Ergebnisse sorgten für lachende Gesichter.

Den Abschluss bildete ein Kinobesuch in Wolfsburg.

- **Gemeinsames Weihnachtsessen**

Wundervolle Stunden hatten die Bewohnerinnen und Bewohner sowie alle Mitarbeitenden des Eberhard-Schomburg-Hauses am 18.12.2025.

Im Restaurant „Deutsches Haus“ in Gifhorn fand, wie schon im Vorjahr, das gemeinsame Weihnachtsessen statt.

Das Team des „Deutschen Hauses“ servierte allen Anwesenden wieder hervorragende Speisen und Getränke in Form eines Buffets, und das Ganze in einem gemütlichen Ambiente.

- **Silvesterfeier**

Zu Silvester füllte sich das Haus wieder mit Menschen, und bei einer großen Party wurde ins neue Jahr gefeiert.

Selbstverständlich wurde auch hier das leibliche Wohl nicht vernachlässigt.

Es gab verschiedene Käse-, Aufschnitt- und Fischplatten, viel „Fingerfood“ und allerlei Süßes. Und auch der obligatorische „Berliner“ durfte nach Mitternacht nicht fehlen. Im neuen Jahr wurden die Bewohnerinnen und Bewohner dann mit einem Neujahrsbrunch begrüßt, der sich bis in den Nachmittag zog.



- **Befreiungsausweis**

Bitte beantragen Sie schnellstmöglich einen aktuellen Befreiungsausweis bei der Krankenkasse für Ihren Betreuten, sofern dies noch nicht geschehen.

Wenn Sie Fragen haben, wenden Sie sich gerne an Herrn Schütz: 05371 8923321.

## • Neuigkeiten aus dem Wolfgang-Liedtke-Haus

Gemeinsam mit den im Haus verbliebenen Leistungsberechtigten haben wir ein schönes Weihnachtsfest verbracht. Silvester haben wir mit einer 80er-Jahre-Mottoparty das Jahr 2025 beendet und das Jahr 2026 begonnen.

Am 31.01.2026 findet ein Ausflug zu den Mühlenlichtern statt. Dabei wird das gesamte Gelände des Mühlenmuseums in ein funkelnendes Lichtermeer verwandelt. Der Eintritt beträgt ca. 15,00 €. Die Ausstellung beginnt am 30.01.2026 und endet am 08.03.2026.

Am 13.02.2026 findet Single-Party im Eberhard-Schomburg-Haus statt. Bei Interesse kann jeder Leistungsberechtigte daran teilnehmen, der Transfer wird durch das Personal sichergestellt. Wir freuen uns auf einen ausgelassenen Abend mit Musik, Tanz, Spiel und Spaß.

Hier ein kurzer Ausblick auf die kommenden Veranstaltungen der Lebenshilfe Gifhorn:

- ✓ 31.01.2026    Ausflug zu den Mühlenlichtern (Mühlenmuseum Gifhorn)
- ✓ 13.02.2026    Single - Party ESH

## • Neuigkeiten aus den Außenwohngruppen

Der Dezember war ein festlich geschmückter Monat mit vielen Aktivitäten, mal still und voller Magie, und mal laut und stürmisch.

Plätzchen backen, ein Besuch auf dem wunderschönen Weihnachtsmarkt in Hameln, Stadtbummel für Weihnachtseinkäufe, klassisches Weihnachtsessen, Bescherung, Phaeno-Besuch: Sam und der Weihnachtsmann, Kino, Besuch eines Gottesdienstes, Trecker-Lichterfahrt, Weihnachtsbaum schmücken, Planetarium und die vielen kleinen Angebote, die zum Teil von Bewohnern selbst organisiert oder von Mitarbeitenden angeboten wurden.

Den Abschluss des Jahres haben alle AWG mit leckerem Essen, Musik und Tanzen gefeiert. Einige haben mit Freunden Party gemacht oder das Jahr ruhig ausklingen lassen. Alle haben 2026 mit kleinen und großen Wünschen begrüßt und das tolle Feuerwerk draußen genossen.

Das neue Jahr begann mit einem Neujahrsbrunch und Musik, nur ein wenig leiser als im alten Jahr.

*Selbstbestimmung ist der Weg!*

- **Wir haben das neue Büro bezogen | ABW**

Seit dem 15.01.2026 sind die Mitarbeitenden des ABW nicht mehr im altbekannten Büro in der Braunschweiger Straße anzutreffen. Die neuen Räume befinden sich jetzt im Eberhard-Schomburg-Haus, II. Koppelweg 3, in 38518 Gifhorn. Ab dem 01.02.2026 sind die Mitarbeitenden auch wieder übers Festnetz erreichbar. Die Nummer wird gesondert bekannt gegeben. Bis dahin erreichen Sie Frau Hansen über ihr Diensthandy: 0159 04268251.

Wenn Sie Fragen haben und/oder wenn Ihnen etwas auf dem Herzen liegt, bitte ich Sie ganz herzlich: Kommen Sie bitte jederzeit auf mich zu, ich werde mir Zeit nehmen. Am besten schreiben Sie mir eine Mail. Ich komme dann ganz schnell auf Sie zu und wir sprechen miteinander.

*Viele herzliche Grüße*



Dr. Tanja Heitling  
**Geschäftsführung**

Mobil: 0172 311 30 93 | E-Mail: [dr.tanjaheitling@lebenshilfe-gifhorn.de](mailto:dr.tanjaheitling@lebenshilfe-gifhorn.de)

Seite 8 von 8